

Bildschirmfrei. *Sei dabei!*



Bildschirmfrei. Sei dabei!



*Die besten
Erinnerungen
entstehen offline!*

Daher achte ich bei meinem Kind auf:

- Höchstens 30 Minuten Bildschirmzeit pro Tag
- Bildschirmfreie Tage dazwischen
- Nicht alleine am Bildschirm

Bildschirmfrei. Sei dabei!

Tipps zum Umgang mit Bildschirmmedien finden Sie unter www.bildschirmfrei-sei-dabei.de/eltern

